

### Ziele

- Professionalisierung im Arbeitsbereich
- Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beratender Kompetenz
- Erweiterung der Handlungskompetenzen in der Arbeit mit Einzelnen, Teil- und Familiensystemen
- Integration systemischer Sichtweisen in die eigene Arbeit
- Entfaltung gelernter Fähigkeiten für weitere berufliche Aufgaben

### Zielgruppe

Personen in pädagogischen, sozialen und beratenden Arbeitsfeldern, z. B.:

- Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der Familien- und Erziehungshilfen, Kindertagesstätten, Jugend- und Sozialhilfe, freien Praxis der Familien- und Paarberatung, Adoptionsvermittlung u.a.
- Beratungslehrkräfte in Schulen
- Psychologen/-innen
- Erzieher/-innen
- Sozialpädagogen/-innen und andere, die im Bereich psycho-sozialer Arbeit tätig sind.

### Zugangsvoraussetzung

Arbeit in einem sozialen Kontext,  
abgeschlossene Berufsausbildung

### Auskunft erteilen gerne

Volkshochschule im Landkreis Cuxhaven e. V.  
Geschäftsstelle Langen  
Debstedter Str. 5 a  
27607 Langen

#### Inga Herrmann

Tel: 04743 9221-77  
i.herrmann@vhs-lk-cux.de

Und die

### Lehrgangsführung

**Alegria Schillert**, systemische  
Familientherapeutin Universität Oldenburg,  
Lehrcoach und Lehrtrainerin im Deutschen  
Dachverband für NLP  
Coach und Supervisorin in der Deutschen  
Gesellschaft für Supervision  
Tel: 0471-61401

Volkshochschule  
im Landkreis Cuxhaven e.V.  
Debstedter Straße 5 a  
27607 Langen

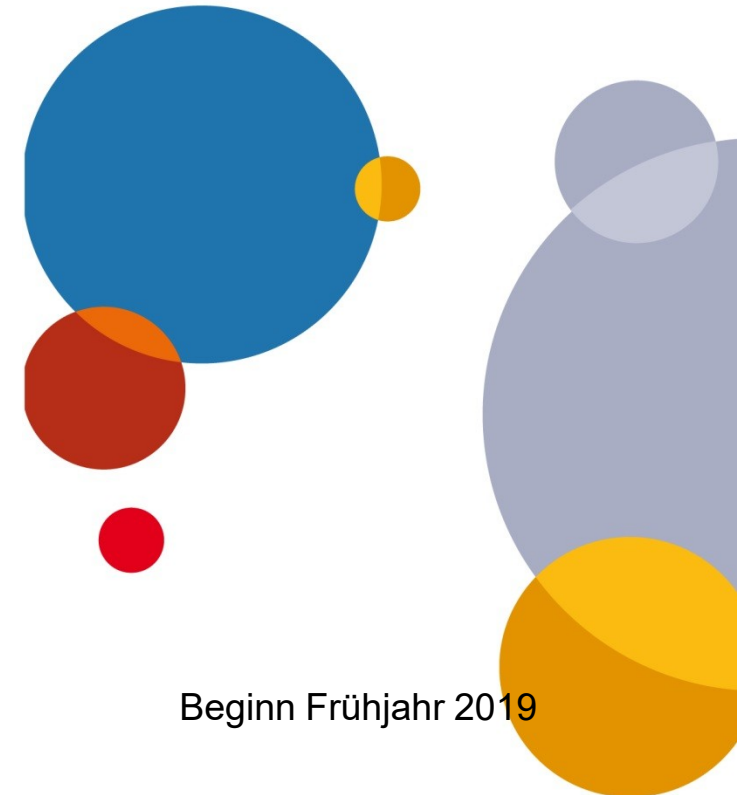
Tel. 04743 9221-0  
Fax 04743 9221-55

info@vhs-lk-cux.de  
www.vhs-lk-cux.de

Die Volkshochschule im Landkreis Cuxhaven e.V.  
ist nach DIN ISO 9001:2008 zertifiziert.

## Systemische/r - Berater/-in

Lehrgang für Personen in pädagogischen,  
sozialen und beratenden Arbeitsfeldern



Beginn Frühjahr 2019

## Systemische/r (Familien)berater/ -in (VHS)

Menschen, die in sozialer, pädagogischer und beratender Arbeit mit Einzelpersonen, Familien, oder Paaren arbeiten verfügen in der Regel über ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Wissen und Können. Neben ihrer Einsatzfreude werden sie geschult und ausgebildet, Hilfestellung zu bieten oder zu vermitteln. Diese berufliche Inanspruchnahme bedeutet häufig ein Überschreiten der persönlichen Leistungsgrenze.

Dieser Lehrgang legt daher einen besonderen Schwerpunkt auf die handelnden Personen, ihr Entfaltungspotential und ihre Grenzen. Auf den Beziehungen untereinander und zu größeren Systemen liegt dabei ein besonderes Augenmerk. Die Teilnehmenden werden in die systemisch-entwicklungsorientierte Sichtweise eingeführt und lernen den professionellen Umgang. Dabei steht die Förderung einer entsprechenden Beratungskompetenz im Vordergrund.

Dieser Lehrgang zielt ausdrücklich **nicht** auf eine Therapieausbildung, wenngleich in der praktischen Arbeit die Übergänge zwischen Therapie und Beratung fließend sind.

## Inhalte

- Einführung in das Systemische Denken und Handeln
- Kontextanalyse und Kontrakte
- Entwicklung der professionellen Persönlichkeit mit Elementen der Familienrekonstruktionen
- Systemische Kommunikations- und Interaktionsformen
- Der Beratungsprozess – Veränderungsprozesse von Personen und Systemen
- Soziales Wirken und Systemisches Modell
- Krisengespräche mit (Teil-)Familien
- Spezielle Themenbereiche in der Beratungspraxis
- Selfcare des/der Familienberaters/-in

## Abschluss/Zertifikat

Der Lehrgang schließt mit einer mündlichen und schriftlichen Prüfung ab. Jede/-r Teilnehmer/-in erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e. V.

## Informationen

**Sie können Frau Schillert anrufen oder ihr eine Email schreiben, Sie wird sich umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.**

### Beginn

Frühjahr 2019

### Unterrichtszeiten

8 Wochenenden:

freitags von 16 – 20 Uhr

samstags von 9 – 18 Uhr

zzgl. 23 Supervisionsstunden verteilt auf vier Nachmittage

1 Woche Bildungsurlaub mit Übernachtung

jeweils 9 - 17 Uhr

1 Tag Kolloquium

### Kursdauer

168 Unterrichtsstunden zzgl. 22 UE Supervision

**Die Unterrichtsstunden werden auf ca. einem Jahr verteilt**

### Unterrichtsort

Zenform, Bremerhaven, Bederkesaer Weg 14

1.750,00 € (Sofortzahler) inkl. Prüfungsgebühr

zzgl. Übernachtung und Verpflegung im

Bildungsurlaub

Ratenzahlung möglich